

Les randonnées et les sorties sont susceptibles d'être modifiées ou annulées

Les sorties et activités payantes sont non remboursables.

Programme

ANIMATIONS

Merci

2024

Contact :

Tel : 04.94.17.66.20 / 04.94.17.66.15 / 06.72.21.82.79

Mail : g.rinaudo@ville-frejus.fr

ACTIVITÉS PAYANTES

Ateliers Floraux

de 14h00 à 15h15

5€/atelier

Respelido

CCAS

Saint-Jean-
de-Cannes

- | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 13 Septembre | <input type="checkbox"/> 10 Septembre | <input type="checkbox"/> 17 Septembre |
| <input type="checkbox"/> 08 Octobre | <input type="checkbox"/> 24 Septembre | <input type="checkbox"/> 22 Octobre |
| <input type="checkbox"/> 05 Novembre | <input type="checkbox"/> 15 Octobre | <input type="checkbox"/> 19 Novembre |
| <input type="checkbox"/> 03 Décembre | <input type="checkbox"/> 12 Novembre | <input type="checkbox"/> 17 Décembre |
| | <input type="checkbox"/> 26 Novembre | |
| | <input type="checkbox"/> 10 Décembre | |

Sophrologie

Les lundis de
15h30 à 17h00
2 fois par mois

Au CCAS

30€ / Trim

Gym Douce

Reprise le 11 Septembre
Tous les mercredis
de 9h à 10h

Centre d'Animations
de Villeneuve (sauf
vacances scolaires)

20€ /an

Yoga

Tous les jeudis
de 15h00 à 16h00

Salle de la Résidence
"Les Jardins d'Agrippa"

25€ / Trim

Sorties

Vendredi 27 Septembre

Marseille : Visite guidée de la
grotte Cosquer, déjeuner sur
le Vieux-Port et visite de
Notre-Dame de la Garde.

Jeudi 21 Novembre

Aubagne : Visite guidée de la
Fabrique de Santons +
déjeuner et spectacle Cabaret
chez Francky Folies

55€ / personne

ACTIVITÉS GRATUITES

Bals

Salle Bateau, Port-Fréjus
de 14h00 à 17h00

- 13 Septembre
- 04 Octobre
- 15 Novembre
- 20 Décembre

Randonnées

(Pique-nique obligatoire)
départ du CCAS

- 20 Septembre
Château des Demoiselles
- 18 Octobre
Rocher de Roquebrune
- 29 Novembre
Chemin des Douaniers et
Bord de Mer Saint-Aygulf

- Randonnée facile
- Randonnée difficile

Atelier Prévention des Accidents Domestiques

2 séances les lundis
7 et 14 Novembre à 14h00

Au CCAS

Atelier Code de la Route

2 séances les
jeudis 10 et 17
Octobre à 14h00

Au CCAS

Atelier Théâtre

Du 16 Septembre au 04
Novembre 2024

Tous les lundis
de 10h00 à 12h00

Rappel :

Pour participer à toutes les
activités sportives, merci de
bien vouloir fournir un
certificat médical.